

# QUESTIONNAIRE diagnostic candidose



Nom : .....

Prénom : .....

Tél : \_ \_ \_ \_ \_

Email : .....

Date de naissance : \_ \_ \_ \_ \_

Taille : \_ \_ \_ cm      Poids : \_ \_ \_ kg

Profession : .....

Activités physiques pratiquées : .....

Temps d'activité(s) physique(s) par semaine : \_ \_ \_ h



Parmi les nombreux microbes qui habitent normalement notre corps, il existe une levure commune, le *Candida albicans*, qui réside dans notre intestin. Mais, pour différentes raisons liées au terrain ou à certains traitements, cette levure peut se développer de façon excessive et engendrer divers symptômes qui constituent le syndrome de candidose chronique (mycoses à *Candida*).

Cochez les cases correspondantes à vos réponses, calculez votre score et montrez les résultats à votre médecin.

TERRAIN		oui	non
Avez-vous fréquemment des infections (respiratoires, ORL, uro-génitales, cutanées) ?		5	0
Avez-vous pris un traitement antibiotique plus de deux fois dans l'année ?		15	0
Avez-vous pris un traitement à base de corticoïdes (cortisone) ces derniers mois ?		15	0
Avez-vous un traitement pour un état dépressif ?		5	0
Avez-vous un traitement au long court ?		5	0
Souffrez-vous de diabète ?		10	0
Avez-vous souffert, au moins une fois dans votre vie, d'une vaginite pour la femme ou d'une prostatite pour l'homme ?		10	0
Avez-vous tendance à consommer beaucoup de sucres ?		10	0
Etes-vous gêné(e) par les odeurs fortes (parfum, insecticides, tabac...) ?		5	0
Consommez-vous régulièrement du vin et autres alcools ?		5	0
Etes-vous fumeur ?		5	0
Pour les femmes	Avez-vous un stérilet ?	5	0
	Prenez-vous une contraception orale ?	10	0
	Souffrez-vous de dysménorrhées (douleurs, règles abondantes, tension dans les seins) ?	5	0
	Souffrez-vous de cystites à répétition ?	10	0
	Souffrez-vous d'endométriose ?	10	0
Total :			

SYMPTÔMES	oui	non
<b>• Symptômes généraux</b>		
Fatigue	10	0
Insomnie	5	0
<b>• Symptômes digestifs</b>		
Diarrhées, constipation	5	0
Reflux gastro-oesophagien	10	0
Mauvaise haleine	5	0
Douleurs abdominales	5	0
<b>• Symptômes cutanés</b>		
Cheveux et ongles cassants	5	0
Eruptions cutanées (eczéma, acné, dermatite...)	5	0
Total :		

	oui	non
<b>• Symptômes uro-génitaux</b>		
Pertes blanches (femmes)	15	0
Douleurs pendant les rapports sexuels (femmes)	15	0
Démangeaisons vulvo-vaginales (femmes)	15	0
Démangeaisons ou rougeurs localisées (hommes)	15	0
<b>• Symptômes ORL</b>		
Toux chronique	5	0
Eternuements et écoulements nasaux	5	0
Total :		

### TOTAL GÉNÉRAL :

Femmes : \_\_\_\_ / 235

Hommes : \_\_\_\_ / 165

### INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS :

Pour les femmes : score supérieur à 120

Pour les hommes : score supérieur à 100

► Suspicion de candidose, à surveiller et approfondir avec le médecin.