

# Questionnaire santé

## Diagnostic Candidose

Évaluez votre  
microbiote  
intestinale



### RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Nom :

Prénom :

Email :

Date de naissance :

Taille : ..... cm      Poids : ..... kg

Profession :

Activités physiques pratiquées :

Temps d'activité(s) physique(s) par semaine : ..... h

Traitement(s) éventuellement suivi(s) :

À remettre à votre praticien santé



## QUESTIONNAIRE CANDIDOSE



Le Candida Albicans est un champignon présent dans tous les tissus humains, il vit normalement en symbiose dans notre microbiote. Dans certaines conditions, il va se multiplier de façon excessive et envahir nos tissus. La prévalence de la candidose est sous-évaluée.

Les principales causes sont :

- L'excès de glucides (sucre, féculents...)
- La prise d'antibiotiques
- Le stress
- La pilule contraceptive et la grossesse
- Le diabète
- Le terrain acide
- Un déficit immunitaire (infection chronique)

Les différents symptômes sont nombreux :

- Infections mycosiques récidivantes
- Troubles neurologiques
- Troubles digestifs
- Troubles respiratoires
- Allergies ou dysfonctions immunitaires
- Douleurs
- Troubles métaboliques (prise de poids...)

# QUESTIONNAIRE CANDIDOSE

Notez, pour chaque symptôme cité :

- 0 = absent
- 1 à 3 = peu fréquent/peu gênant
- 4 à 6 = assez fréquent/gênant modérément
- 7 à 10 = fréquent/très gênant

SYMPTÔMES	Score
Constipation	
Diarrhée	
Alternance diarrhée/constipation	
Mauvaise haleine	
Brûlures d'estomac	
Gêne ou inconfort digestif	
Mucus dans les selles	
Ventre gonflé après les repas	
Aérophagie	
Hypersensibilité à certains aliments	
Réactions aux levures	
Envies d'alcool	
Envies de pain, pâtes, pâtisseries	
Envies de sucre	
Mauvaise digestion	
Anxiété	
Dépression, léthargie	
Désorientation, confusion	
Vertiges	
Émotions à fleur de peau	
Irritabilité	
Crises de panique	
Mauvaise concentration	
Stress prémenstruel	
Changements d'humeur radicaux	
Perturbation du sommeil	
Sensation d'esprit embrumé	

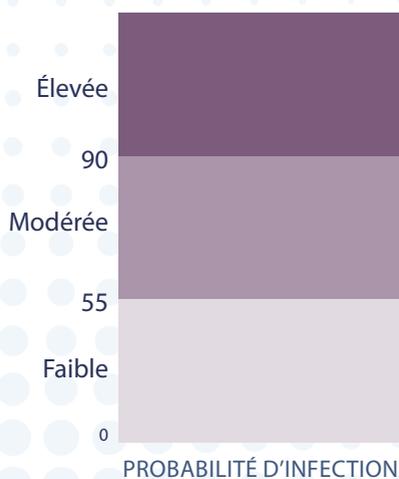
# QUESTIONNAIRE CANDIDOSE

SYMPTÔMES	Score
Fatigue chronique	
Maladresse des mouvements	
Brûlures oculaires ou sensation de brouillard	
Libido réduite	
Difficultés érectiles	
Infertilité, endométriose	
Prostatite	
Infections vaginales récidivantes	
Infections fréquentes de la vessie ou de la prostate	
Démangeaisons anales	
Revêtement blanchâtre sur la langue	
Problème de caries dentaires	
Mal de gorge chronique	
Démangeaisons des oreilles ou du nez	
Brûlures des gencives	
Brûlures de la langue	
Psoriasis, eczéma, éruption cutanée	
Taches devant les yeux	
Rhinite, sinusite	
Rhumes fréquents	
Infection des oreilles	
Bronchite, toux chronique	
Hypersensibilité auditive	
Intolérance aux odeurs	
Intolérance à la fumée du tabac	
Douleurs articulaires	
Muscles douloureux	
<b>TOTAL</b>	

## INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

Ajoutez 5 points à votre score total pour chaque situation suivante :

- Si vous avez eu plus d'une grossesse ou avez pris des contraceptifs oraux pendant plus de six mois.
- Si vous avez pris des antibiotiques pendant plus de trois semaines consécutives ou si vous avez suivi plus de quatre cures courtes en deux ans, au cours des 10 dernières années.





LABORATOIRES  
OLIGOSANTÉ

Laboratoires Oligosanté

38 rue Lantiez 75017 Paris

Tél : 01 53 06 22 41

[contact@oligosante.com](mailto:contact@oligosante.com)