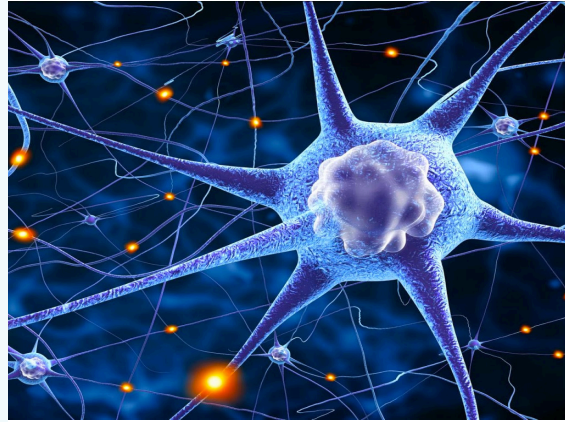


QUESTIONNAIRE SANTÉ

Bilan

Des neurotransmetteurs

Test Psycho-
Physiologique DNSGM



Les résultats D,N,S,G,M sont des
résultats permettant de déterminer
les carences de chaque type de
neuromédiateurs :

D : Dopamine

N : Noradrénaline

S : Sérotonine

G : Gaba

M : Mélatonine

Interprétation des résultats :

0 - 6 : Optimal - Troubles faibles

6 - 12 : Suffisant - Troubles moyens

12 - 18 Faible - Troubles majeurs

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Date :

Nom :

Prénom :

Tél :

Email :

Date de naissance :

Taille :

Poids :

Profession :

Activités physiques pratiquées :

Temps d'activité(s) physique(s) par
semaine :

A remettre à votre praticien santé

QUESTIONNAIRE

NEUROTRANSMETTEURS

0 = jamais, 1 = rarement, 2 = parfois, 3 = souvent.

DÉFICIENCE EN DOPAMINE

En ce moment,

Ressentez-vous une baisse de motivation ou une perte d'intérêt pour vos activités habituelles ?	0	1	2	3
Avez-vous tendance à vous replier sur vous-même ?	0	1	2	3
Avez-vous des difficultés de concentration, des troubles de la mémoire ?	0	1	2	3
Reportez-vous au lendemain ce que vous avez à faire ?	0	1	2	3
Avez-vous des difficultés à sortir du lit le matin ? Êtes-vous irritable au réveil ?	0	1	2	3
Ressentez-vous une fatigue permanente non atténuée par le sommeil ?	0	1	2	3

TOTAL

DÉFICIENCE EN NORADRÉNALINE

En ce moment,

Ressentez-vous un manque d'énergie ?	0	1	2	3
Vous sentez-vous déprimé(e), d'humeur triste, avez-vous une sensibilité exacerbée	0	1	2	3
Manquez-vous de confiance en vous ?	0	1	2	3
Ressentez-vous moins de plaisir pour des choses qui vous faisaient plaisir auparavant ?	0	1	2	3
Avez-vous une baisse de libido ?	0	1	2	3
Ressentez-vous également une fatigue morale ?	0	1	2	3

TOTAL

DÉFICIENCE EN SÉROTONINE

En ce moment,

Vous sentez-vous irritable, impatient(e) ou agressif(ve) ?	0	1	2	3
Êtes-vous d'humeur changeante ?	0	1	2	3
Êtes-vous stressé(e), dépassé(e) par des soucis personnels ou professionnels ?	0	1	2	3
Êtes-vous attiré(e) vers le sucré ou les féculents surtout en fin de journée ?	0	1	2	3
Avez-vous des comportements addictifs (sport intensif, tabac, grignotage, alcool...) ?	0	1	2	3
Avez-vous des difficultés à trouver le sommeil ou à vous rendormir ?	0	1	2	3

TOTAL

0 = jamais, 1 = rarement, 2 = parfois, 3 = souvent.

DÉFICIENCE EN GABA

En ce moment,				
Vous sentez-vous nerveux(se) et inquiet(ète) ?	0	1	2	3
Réussissez-vous à mémoriser les numéros de téléphone ?	0	1	2	3
Avez-vous besoin de lire plusieurs fois un paragraphe ?	0	1	2	3
Vous sentez-vous souvent nerveux(se) ?	0	1	2	3
Vous aimez faire plusieurs choses à la fois, mais vous n'arrivez pas à choisir quoi faire en premier ?	0	1	2	3
Avez-vous tendance à être superactif(ve) ?	0	1	2	3
TOTAL				

DÉFICIENCE EN MÉLATONINE

En ce moment,				
Quelle est votre durée d'endormissement ? (Cochez 0 = immédiat ; 1 = 15 mn ; 2 = 30 mn ; 3 = 1 h et plus)	0	1	2	3
Avez-vous tendance à vous endormir après minuit?	0	1	2	3
Avez-vous des réveils nocturnes sans réendormissement ?	0	1	2	3
Avez-vous des réveils nocturnes avec difficultés de ré-endormissement ?	0	1	2	3
Avez vous besoin de faire une sieste l'après-midi ?	0	1	2	3
Prenez-vous un traitement de phytothérapie, allopathique pour vous endormir ?	0	1	2	3
TOTAL				

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

Nombre de points

18	Troubles majeurs	Troubles majeurs	Troubles majeurs	Troubles majeurs	Troubles majeurs
12	Troubles moyens	Troubles moyens	Troubles moyens	Troubles moyens	Troubles moyens
6	Troubles faibles	Troubles faibles	Troubles faibles	Troubles faibles	Troubles faibles
0					
	DOPAMINE	NORADRÉNALINE	SÉROTONINE	GABA	MÉLATONINE



LABORATOIRES
OLIGOSANTÉ

Laboratoires Oligosanté

38 rue Lantiez 75017 Paris

Tél : 01 53 06 65 00

Fax : 01 53 06 65 07

contact@oligosante.com